



*Universidad Nacional de Salta*

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

BUENOS AIRES 177 - A4402FDO SALTA

REPÚBLICA ARGENTINA

TELEF. (0387) 4255404/330/332

TELEF. FAX (0387) 4255456

RESOLUCIÓN -CD- N°

**460/04**

02 DIC. 2004

Salta,

Expediente N° 12.256/04

## ANEXO I

### PROGRAMA ANALITICO

**CARRERA: NUTRICIÓN**

**ASIGNATURA: LACTANCIA HUMANA (Optativa II)**

**AÑO DE LA CARRERA: 4° año PLAN DE ESTUDIOS: 2004**

**RÉGIMEN DE LA ASIGNATURA: Cuatrimestral (2° cuatrimestre)**

**CORRELATIVA: 2° año**

**CARGA HORARIA SEMANAL: 4 horas**

**PERIODO LECTIVO: 2004**

**DOCENTE RESPONSABLE: Lic. Marta Julia Jiménez**

### OBJETIVOS

El amamantamiento es un comportamiento complejo en el que se conjugan aspectos fisiológicos, neurohormonales, bioquímicos, emocionales y socioculturales. Una lactancia exitosa depende en gran medida de conductas aprendidas. Comprender estas múltiples facetas es fundamental para brindar una atención integral a la madre y al niño. En este curso se desarrollan las bases bioquímicas y anatomofisiológicas.

Se espera que al finalizar el cursado, el alumno haya adquirido los conocimientos suficientes para:

- Explicar los complejos procesos biológicos implicados en la lactancia materna.
- Identificar los componentes nutricionales e inmunológicos de la leche humana.
- Describir el impacto que tiene el amamantamiento en el organismo de la mujer
- Establecer las condiciones en las que la leche humana debe ser conservada para su uso diferido



Universidad Nacional de Salta

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

BUENOS AIRES 177 - A4402PDO SALTA

REPUBLICA ARGENTINA

TELEF. (0387) 4255404/330/332

TELEF. FAX (0387) 4255456

RESOLUCIÓN -CD- N°

460/04

Salta, 02 DIC 2004  
Expediente N° 12.256/04

- Recordar algunas condiciones que pueden interferir en la lactancia materna
- Mencionar algunas acciones que se pueden llevar a cabo para promover y proteger la lactancia materna

## CONTENIDOS

### Eje temático 1:

Desarrollo de la glándula mamaria. La mama adulta. Modificaciones durante el embarazo y la lactancia. Alteraciones más frecuentes.

### Eje temático 2:

Fisiología de la lactancia. Secreción láctea. Control hormonal. Succión. Alteraciones más frecuentes. Impacto de la lactancia en el organismo de la mujer.

### Eje temático 3:

Leche humana. Doble función: Nutrición e inmunidad. Composición química de la leche humana. Componentes inmunitarios. Conservación de la leche humana.

### Eje temático 4:

Situaciones especiales que interfieren en la lactancia materna. Contraindicaciones: Condiciones del niño. Condiciones de la madre. Contaminantes ambientales. Medicación materna.

## METODOLOGÍA:

El curso se desarrollará con la modalidad de semipresencial, utilizándose el Módulo de Auto-instrucción producido por UNICEF y AFACIMERA, que está especialmente diseñado para que el alumno pueda realizar el aprendizaje a su propio ritmo. Al término del estudio de cada eje temático se realiza un ejercicio que le ayuda a fijar los conceptos principales. El mismo cuenta con claves de corrección que le permiten realizar una autoevaluación. Para evacuar las dudas o dificultades que se presenten durante el desarrollo, se instrumentarán instancias presenciales de apoyo, en las cuales se realizarán tutorías o bien los alumnos podrán efectuar consultas por teléfono o e-mail a los docentes.



Universidad Nacional de Salta

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

BUENOS AIRES 177 - A4402FDO SALTA

REPUBLICA ARGENTINA

TELEF. (0387) 4255404/330/332

TELEF. FAX (0387) 4255458

RESOLUCIÓN -CD- N°

460/04

02 DIC 2004

Salta,

Expediente N° 12.256/04

### EVALUACIÓN

El diseño del módulo de autoinstrucción con ejercicios con claves de corrección le permite al alumno autoevaluar su aprendizaje y le ayuda a fijar los conceptos principales de cada tema. Una vez finalizado el estudio del módulo, se prevé una evaluación final, cuya aprobación es condición necesaria para regularizar la materia.

### CONDICIONES PARA OBTENER LA REGULARIDAD Y/ O PROMOCIONALIDAD:

Para obtener la regularidad, el alumno deberá asistir y aprobar la evaluación final del curso.

Para obtener la promocionalidad, el alumno deberá asistir al 80% de las instancias presenciales y aprobar la evaluación final.

### BIBLIOGRAFÍA:

#### BASICA:

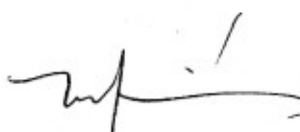
UNICEF- AFACIMERA. *Lactancia materna. Bases científicas para la práctica clínica.* Módulo de Autoinstrucción. Buenos Aires. 2003

#### COMPLEMENTARIA


Propuesta normativa perinatal. Tomo III. *Promoción, protección y apoyo de la lactancia materna.* Ministerio de Salud y Acción Social de la Nación, Buenos Aires. 1996

Lawrence R. A. *La lactancia materna.* Mosby, Madrid. 1996



  
LIC. MARTA JULIA JIMENEZ  
SECRETARIA  
Facultad de Ciencias de la Salud



  
Dr. JOSE OSCAR ADAMO  
DECANO  
Facultad de Ciencias de la Salud