

PROGRAMA ANALITICO DE FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA

APROBADO POR RESOLUCION INTERNA Nº 141/97
CARRERA: ENFERMERIA
UBICACION EN EL PLAN DE ESTUDIOS: 2º AÑO
REGIMEN: 1º CUATRIMESTRE
MATERIA CORRELATIVA: ANATOMIA Y FISILOGIA
PSICOLOGIA EVOLUTIVA
DOCENTE RESPONSABLE: Lic. Mercedes BAZAN VARGAS
TOTAL HORAS ACADEMICAS: 280 HORAS.

OBJETIVOS GENERALES:

- Iniciar al alumno en el área específica del quehacer de la enfermería.
- Proveer conocimientos y experiencias de aprendizaje para comprender al hombre como unidad biopsicosocial desde la perspectiva individual, familiar y de comunidad.
- Introducir al estudiante en la metodología científica, realizar experiencias de aprendizaje, valorando necesidades básicas en instituciones hospitalarias relacionando medidas de prevención más comunes.
- Relacionar los conocimientos de las asignaturas: Anatomía y Fisiología, Psicología Evolutiva, Introducción a la Enfermería de Salud Pública, Ciencias Sociales I y Nutrición.
- Proporcionar a los alumnos nuevos conocimientos científicos, técnicos y éticos para identificar las necesidades del hombre sano y enfermo.
- Formular diagnósticos de enfermería, planificar y ejecutar acciones básicas.

METODOLOGIA DE ENSEÑANZA-APRENDIZAJE

Se utilizará preferentemente:

- Clases expositivas con apoyo audiovisual
- Mostración y devolución de técnicas.
- Resolución de problemas.
- Aula Taller.
- Experiencias Clínicas: estadía del alumno en servicios clínicos.
- Trabajos grupales.
- Juegos de aprendizaje.

EVALUACION DEL ALUMNO:

Se llevará a cabo a través de un proceso de evaluación que comprenderá la autoevaluación, evaluación formativa y sumativa, que utilizará distintos instrumentos tales como:

- Observación
- Cuestionario escritos y orales
- Pruebas objetivas
- Hojas para la autoevaluación
- Coloquios integradores y Prácticos integradores
- Exámenes parciales.

UNIDAD I:

El Hombre como unidad biosicosocial

Intenciones:

- Desarrollar el concepto integral del hombre como unidad biosicosocial.
- Definir y clasificar las necesidades básicas.
- Identificar los postulados que determinan los principios científicos en enfermería.
- Conceptualizar ética moral y valores.

Contenidos:

- a) El hombre. Concepto.
- b) Necesidades humanas a través del ciclo vital: Factores.
- c) Postulados. Principios científicos. Principios que fundamentan el accionar de enfermería.
- d) Concepto de ética moral y valores.

UNIDAD II:

Instituciones de salud y el hombre

Intenciones:

- Describir las funciones del hospital moderno.
- Identificar los tipos de ingreso del paciente al medio hospitalario.
- Diferenciar tipos de egresos del paciente.
- Interpretar los objetivos de la comunicación entre los miembros del equipo de salud.
- Describir las fases de la comunicación enfermera/o-paciente.
- Comprender lo que es un criterio ético y su implicancia en el quehacer profesional.

Contenidos:

- a) El hospital moderno y sus funciones. Clasificación. Niveles de complejidad. Ambiente hospitalario. Unidad del paciente.
- b) Factores que influyen en la comunicación. Relación enfermero-paciente. Deberes y derechos de los pacientes. Equipo de salud
- c) Admisión y alta del paciente.
- d) Fundamentos teóricos para el actuar ético en enfermería.

UNIDAD III.

Proceso de enfermería

Intenciones:

- Reconocer el Proceso de Atención de Enfermería (PAE), como razonamiento científico.
- Describir las etapas del PAE.
- Identificar procedimientos y técnicas básicas para valorar el estado de salud en las personas.
- Formular diagnósticos de enfermería.
- Prevenir consecuencias legales que pueden derivar del actuar profesional.

Contenidos:

- a) Proceso de Atención de Enfermería. Historia. Definición. Propósito. Propiedades.
- b) Etapas del PAE.
- c) Valoración del estado de salud y diagnóstico de enfermería.
- d) Planificación, ejecución y evaluación de los cuidados de enfermería aplicados al hombre sano y enfermo.
- e) Cuestiones legales y éticos y el PAE: Introducción, principios legales.

UNIDAD IV:

Necesidades de supervivencia

Intenciones:

- Describir la respiración normal.
- Identificar las variaciones normales de la temperatura bucal, axilar y rectal, y los sitios donde se puede controlar el pulso
- Conocer las variaciones normales de la presión sanguínea del adulto.
- Valorar las necesidades del quehacer ético.

Contenidos:

- a) Signos, síntomas y síndromes: Definición.
- b) Temperatura. Definición. Mecanismo que regulan la pérdida de calor. Factores que aumentan y disminuyen la temperatura corporal. Valores normales. Registros.
- c) Pulso: Definición. Características. Sitios donde se puede palpar el pulso. Factores que aumentan o disminuyen el pulso. Valores normales. Registros.
- d) Respiración: Definición. Músculos que intervienen en la respiración. Mecanismos que regulan la espiración. Valores normales. Registros.
- e) Tensión arterial: Definición. Valores normales. Factores que modifican la tensión arterial. Registros.
- f) Etica profesional.

UNIDAD V:

Necesidades de alimentación y eliminación

Intenciones:

- Articular los conocimientos adquiridos en la asignatura de nutrición con la importancia de:
 - * la participación de la enfermera en la formación de los hábitos higiénicos en el paciente.
 - * la satisfacción de las necesidades nutricionales.
- Relacionar la anatomía y fisiología del aparato digestivo y urinario con las técnicas de control de la evacuación intestinal y de vejiga.
- Analizar el código de enfermería.

Contenidos:

- a) Importancia de la alimentación del paciente.
- b) Factores que afectan la alimentación y nutrición.
- c) Micción normal. Características normales de la orina. Uso del orinal.
- d) Evacuación intestinal normal. Factores que afectan la evacuación del intestino. Identificar las características normales de la materia fecal. Uso de la chata. Enemas. Clasificación. Técnicas.
- e) Peso y talla, Objetivos. Procedimientos.
- f) Código de ética de enfermería, su significado e implicancia en la práctica.

UNIDAD VI:

Necesidades de protección y seguridad

Intenciones:

- Relacionar la práctica de la higiene diaria con la mantención de la salud.
- Adquirir habilidad y destreza en la aplicación de los procedimientos de enfermería.
- Aplicar la mecánica corporal en las acciones que realice con el paciente y consigo mismo.

- Conocer la relación entre ética y ley civil.

Contenidos:

- a) Mecánica corporal. Posiciones básicas. Variaciones. Movilización y traslado. Tendido de cama.
- b) La piel. Principios Generales a tener en cuenta. Higiene y confort del paciente (baños, aseo de cavidades, lavado de cabeza e higiene perineal).
- c) Úlcera por decubito. Prevención y cuidados de enfermería.
- d) Sueño y descanso, su importancia en la recuperación del paciente. Aplicación de calor y frío. Recreación del paciente.
- e) Aspectos legales de enfermería: ética y ley civil, enfermería y ley civil.

UNIDAD VII:

Necesidades de protección y seguridad

Intenciones:

- Explicar la diferencia entre asepsia y antisepsia.
- Distinguir los diferentes procesos utilizados en el control y destrucción de la población bacteriana.
- Describir los conceptos y métodos de: sanitización, desinfección y esterilización.
- Conocer el proceso que siguen los fármacos en el organismo, desde su ingreso hasta la eliminación.
- Explicar las generalidades relacionadas con dosis, interacción de medicamentos, prescripción médica y vías de administración.

Contenido:

- a) Prevención de peligros bacterianos, físicos y químicos.
- b) Proceso de destrucción y control de la población bacteriana: sanitización, desinfección y esterilización. Métodos y técnicas.
- c) Recursos humanos y materiales.
- d) Nociones básicas de farmacología: Administración, absorción y eliminación. Vías de administración mediata e inmediata.

UNIDAD VIII:

Atención de enfermería en el paciente moribundo

Intenciones:

- Describir la enfermedad terminal.
- Describir de qué manera la enfermera puede ayudar a satisfacer las necesidades físicas, psicológicas, sociales y espirituales del paciente terminal.
- Identificar los signos de muerte.
- Efectuar los cuidados post-mortem.
- Comprender el valor ético de la vida.

Contenidos:

- a) Enfermedad terminal.
- b) Etapas de la agonía.
- c) Necesidades psicológicas, sociales y espirituales.
- d) Necesidades físicas.
- e) Manifestaciones clínicas de gravedad y agonía. Signos de muerte.
- f) Cuidados del cadáver.
- g) Eutanasia y eugenesia.

BIBLIOGRAFIA BASICA

- Berta, D. "Técnica de la Toma de la Tensión Arterial por parte de Enfermería". Salta. U.N.Sa. 1.995.
- Bustamante de Locatelli, G. et al. "Fundamentos de Enfermería. Bases Científicas". Buenos Aires. El Ateneo. 1.989.
- Bustos Usco, E. "Métodos de Farmacología Clínica". Washington. O.P.S. 1.992.
- Du Gas, B. "Tratado de Enfermería Práctica". México. Interamericana. 1.992
- Harvard, M. "Fármacos en Enfermería". México. El Manual Moderno. 1.992.
- O.P.S. "Temas y Perspectivas". Washington. 1.990.
- Poletti, R. "Cuidados de Enfermería. Tendencias y Conceptos actuales". Barcelona. Ed. Rol. 1.986.
- Rosales Barrera, S. et al. "Fundamentos de Enfermería": México, Manual Moderno. 1.991.
- Sorrentino, S.A. "Enfermería Práctica". México. Manual Moderno. 1.987.
- Tompson, J. et al. "Ética en Enfermería": México. Manual Moderno. 1.984.
- Vomberger de Sutersic, V. "La Etica de la Enfermería": Buenos Aires. Interamericana. 1.987.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTARIA

- Albaracin, P. "El de la 38, si tu paciente en coma pudiera hablar, acaso no diría algo semejante?" Temas de Enfermería Actualizada; Año 3 (11). 1.995.
- Allue Martinez, M. "La Antropología de la Muerte". Rol. (179-180). 1.993.
- Amatrian, M: "Inmovilidad en el Anciano" Rol. (174). 1.993.
- Bazan Vargas, M. "Tensión en Escolares de 6 a 14 años de las Escuelas Estatales de la ciudad de Salta". Salta. U.N.Sa. 1.993.
- Bonafine, N. "Infectología. Precauciones Universales". Temas de Enfermería Actualizada. Año 2. (6). 1.994.
- Bonafine, N. "Infectología: Flujo Laminar". Temas de Enfermería actualizada. Año 2. (8). 1.994.
- Calfee, B. "Lecciones Legales". Nursing. Vol. 12 (8). 1.994.
- Cooper, K: "La Mejor Manera de Medir la Tensión Arterial": Nursing. Vol. 11 (2). 1.993.
- Chedid, M. "El cuerpo de la Relación enfermero-paciente". R.A.E (23). 1.986.
- Dickerson, R. "Diez consejos para reducir el dolor de las inyecciones intramusculares". Nursing. Vol. 11 (5). 1.993.
- "Eficacia de los cambios posturales en la prevención de las úlceras por decúbito". Enfermería Clínica. Vol. 1 (5). 1.991.
- Ellis, R. et al. "Módulos de Precedimientos Básicos en Enfermería". México, Manual Moderno. 1.983.
- "Enfermedad Terminal". Nursing. Vol. 11 (10). 1.993.
- Gala León, F. et al. "Sobre las concepciones de la muerte, importancia para el medio hospitalario". Rol. (159). 1.991
- Hanhn, K. "Perfeccione sus técnicas de inyección". Nursing. Vol 9 (7). 1.991.
- Harari, I. "Pautas de bioseguridad para la atención hospitalaria de Enfermería". R.A.E. (31). 1.993.
- Heinrich, K. "Cuando un paciente se vuelve demasiado especial". Nursing. Vol. (7). 1.993.
- Iyer, P. "Nuevas tendencias en los Registros de Enfermería". Nursing. Vol. 9. (9). 1.991.
- Keen, M. "Utilice la Técnica en Z para la administración de la inyectable intramuscular". Nursing Vol. 9 (6). 1.991.
- Lacombe, D. "Práctica negligente, como evitar la pesadilla". Nursing. Vol. 9 (4). 1.991.
- Luna, F. et al. "Decisiones de Vida y Muerte: eutanasia, aborto y otros temas de ética médica": Buenos Aires. Sudamericana. 1995.
- Mc. Caferry, M. "Hasta que punto son vitales los signos?". Nursing. Vol. 2. Enero. 1.993.

- Mc. Govern, K. "Diez reglas de oro para la administración segura de fármacos". Nursing. Vol. 11 (1). 1.993.
- Mc. Van, B. "Funciones Vitales, Examen y Valoración. Atención Integral en Enfermería". Barcelona. Doyma. 1.986.
- Meerof, M. "Ética Médica". Buenos Aires. Akadia. 1.993.
- Messner, R. "Prevención de la infección intravenosa periférica" Nursing. Vol. 11 (3). 1.993.
- Montenegro, M. "Intervención en la crisis: Enfrentamiento con la enfermedad y la muerte". R.A.E. (21). 1.985.
- Murphy, P. "Ayudar a Juana a vivir con dignidad. Un modelo de valentía profesional". Vol. 9 (7). 1.991.
- O'Brien, M. "Comunicación y relación de Enfermería". Buenos Aires. Manual Moderno. 1.983.
- Paicoinbo, et al. "Colchon de aire para prevenir úlceras por decúbito". Rol. (183). 1.993.
- Ramos de Foá Torres, B. "Desinfección y Esterilización en el Hospital: Asepsia Médica y Quirúrgica". R.A.E. (27). 1.990.
- Ramos de Foá Torres, B. "Desinfección y Esterilización en el Hospital: Central de Materiales y Abastecimiento". R.A.E. (29). 1.991.
- Splaine, R. "Pautas para la administración de fármacos intravenosos". Nursing. Vol. 9 (1). 1.991.
- Ufema, J. "Afrontar el reto el paciente moribundo": Nursing. Vol. 9. (10). 1.991.
- Wesorick, B. "Estándares de Calidad para Cuidados de Enfermería". Barcelona. Doyma. 1.993.
- Zamuner, M. "Ética Profesional: Valor de la vida humana". Temas de Enfermería Actualizada. Año 2. (6). 1.994.