



Universidad Nacional de Salta

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

BUENOS AIRES 177 - 4400 SALTA  
REPUBLICA ARGENTINA  
TELEF. (0387) 4256404/330/332  
TELEF. FAX (0387) 4256456



RESOLUCION INTERNA N° 242/99

### ANEXO I

#### PROGRAMA ANALITICO DE NUTRICION

CARRERA.	ENFERMERIA
UBICACIÓN EN EL PLAN DE ESTUDIOS:	1º AÑO
REGIMEN:	CUATRIMESTRAL

#### OBJETIVO GENERAL:

- Valorar el Rol Educativo del Enfermero/a dentro del Equipo de Salud.
- Generar espacios de análisis y reflexión sobre la importancia de la alimentación y su repercusión en la salud del individuo.

#### OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Analizar la importancia de la Nutrición en la Salud del ser humano.
- Identificar, analizar e interpretar los factores que intervienen en la determinación del estado de Nutrición Normal del individuo y/o comunidad.
- Reconocer los elementos que intervienen en la satisfacción de las necesidades básicas nutricionales.
- Reflexionar críticamente sobre la acción que cumplen los nutrientes en el organismo.
- Analizar los fundamentos básicos referentes a las necesidades nutricionales en los distintos momentos biológicos.



*Universidad Nacional de Salta*

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

BUENOS AIRES 177 - 4400 SALTA  
REPUBLICA ARGENTINA  
TELEF. (0387) 4265404/330/332  
TELEF. FAX (0387) 4265456

19

## UNIDAD I: INTRODUCCIÓN A LA CIENCIA DE LA NUTRICION

Tema 1: Evolución del concepto humano sobre nutrición.

Tema 2: Relación entre Nutrición y Salud. Conceptos.

Tema 3: Factores que determinan el estado de nutrición del individuo y/o población.

Tema 4: Tiempos de la Nutrición. Alimentación. Metabolismo. Excreción.

Tema 5: Alimentos. Nutrientes. Principio nutritivo. Conceptos.

Tema 6: Leyes Fundamentales de la Alimentación.

## UNIDAD II: ANTROPOMETRIA

Tema 1: Definición. Medidas antropométricas: peso, talla, circunferencia craneal.

Tema 2: Manejo e interpretación de gráficas.

## UNIDAD III: MACRONUTRIENTES

Tema 1: Hidratos de Carbono: composición, absorción, metabolismo, excreción. Funciones. Alimentos fuentes. Deficiencia-Toxicidad.

Tema 2: Proteínas: composición, absorción, metabolismo, excreción. Funciones. Alimentos fuentes. Deficiencia-Toxicidad.

Tema 3: Lípidos: composición, absorción, metabolismo, excreción. Funciones. Alimentos fuentes. Deficiencia-Toxicidad.

## UNIDAD IV: MICRONUTRIENTES

Tema 1: Vitaminas: hidrosolubles y liposolubles. Composición, absorción, metabolismo, excreción. Funciones. Alimentos fuentes. Deficiencia-toxicidad.

Tema 2: Minerales: composición, absorción, metabolismo, excreción. Funciones. Alimentos Fuentes. Deficiencia-Toxicidad.



*Universidad Nacional de Salta*

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

BUENOS AIRES 177 - 4400 SALTA  
REPUBLICA ARGENTINA  
TELEF. (0387) 4255404/330/332  
TELEF. FAX (0387) 4255456



## UNIDAD V: ALIMENTACION EN LAS DISTINTAS ETAPAS DE LA VIDA

- Tema 1: Alimentación del lactante.
- Tema 2: Alimentación del pre-escolar.
- Tema 3: Alimentación del escolar.
- Tema 4. Alimentación del adolescente.
- Tema 5: Alimentación del adulto.
- Tema 6: Alimentación de la embarazada.
- Tema 7: Alimentación en la lactancia.
- Tema 8: Alimentación en la tercera edad.

### BIBLIOGRAFIA:

- O.P.S. "Conocimiento actuales sobre nutrición". Publicación Científica N° 532. Washington, D.C. E.U.A. 1.991.
- Torín, Benjamín y cols. "Recomendaciones dietéticas diarias del INCAP". INCAP/OPS. Publicación INCAP ME/057. Guatemala. 1.994.
- INN. "Necesidades de energía y nutrientes". Fundación Cavendes. Publicación N° 48. Caracas. Venezuela. 1.993.
- Waterlow, J.C. Y cols. "Malnutrición proteico energética". OPS/OMS. Publicación Científica N° 555. Washington, D.C.E.U.A. 1.996.
- OPS/OMS. "Material de apoyo para la promoción, protección y vigilancia de la salud del niño". Centro Latinoamericano de Perinatología y Desarrollo Humano. Publicación Científica CLAP. N° 1.340. 1.994.
- Bengoa y cols. "Guía de alimentación. Bases para su desarrollo en América Latina". Caracas, Venezuela. 1.989.
- Compendio "Niños". Edición Asociación Benéfica Prisma. Lima. Perú. 1.995.
- Pita Martín de Portela, María L. "Vitaminas y minerales en nutrición". Edición López Libreros. Buenos Aires. 1.993.