



Universidad Nacional de Salta

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Av. BOLIVIA 5150 - A4402FDO SALTA

REPUBLICA ARGENTINA

TELEF. (0387) 4255404 / 330 / 332

TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCIÓN -CD-Nº

038-09

Salta, 09 MAR 2009
Expediente Nº 12.151/04

ANEXO I

PROGRAMA ANALITICO

ASIGNATURA: Nutrición en Salud Pública

CARRERA: Licenciatura en Nutrición

PLAN DE ESTUDIOS: 2004

UBICACIÓN EN EL PLAN DE ESTUDIOS: 4º año

REGIMEN DE LA ASIGNATURA: Anual

HORAS SEMANALES: 4 horas

DOCENTE RESPONSABLE: Mgs. Lic. Mónica Elena Couceiro de Cadena

OBJETIVO GENERAL:

Que los alumnos comprendan el abordaje de la Alimentación y Nutrición Humana desde el campo de conocimientos y de prácticas de la Salud Colectiva.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Que analicen los cambios históricos de la Salud Pública en su relación con la nutrición de la población.
- Que se introduzcan al estudio de la Salud Colectiva y de la Nutrición Pública y Comunitaria.
- Que analicen críticamente el contexto socio-político, ambiental, cultural y sanitario que condiciona la Situación Alimentaria y Nutricional de la población.
- Que conozcan los métodos para arribar a un diagnóstico de la realidad alimentaria y nutricional de la población, y desarrollen capacidades para seleccionarlos.
- Que adquieran una visión holística y participativa para aplicar en el proceso de planeamiento de acciones en el campo de la Alimentación y Nutrición Humanas, aplicables a comunidades.

CONTENIDOS:

MODULO I: SALUD PÚBLICA Y NUTRICIÓN

Evolución histórica de la Salud Pública; contexto actual y procesos intervinientes. Renovación conceptual de la Salud Pública. Nutrición Pública y Nutrición Comunitaria.

MODULO II: INTRODUCCION AL ANALISIS SISTEMICO DE LA SITUACION NUTRICIONAL

Factores que influyen en el estado nutricional de la población. Políticas de desarrollo y su vinculación con la Nutrición de la población: aspectos macro y microsociales. Avances en la consecución de los



Universidad Nacional de Salta

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Av. BOLIVIA 5150 - A4402FDO SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404 / 330 / 332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCIÓN -CD-Nº

038-09

Salta, 10 MAR 2009
Expediente Nº 12.151/04

objetivos del milenio. Seguridad Alimentaria. Sistemas de vigilancia alimentaria y nutricional. Sistema de cartografía de la inseguridad alimentaria y la vulnerabilidad. Efectos de los cambios globales en la Seguridad Alimentaria de la población.

MODULO III: MÉTODOS PARA LA EVALUACIÓN DE SITUACIÓN NUTRICIONAL

Encuestas nutricionales: generalidades y su organización. Tipos de encuestas nutricionales. Estudios socioeconómicos en relación al análisis de la situación nutricional de la población. El uso de la antropometría para la evaluación nutricional de la población: criterios epidemiológicos para la selección de métodos y la evaluación de resultados. Encuestas Alimentarias: objetivos, tipos, organización, metodología y criterios de evaluación.

MODULO IV: ACCIONES PARA MEJORAR LA SITUACION NUTRICIONAL DE LA POBLACIÓN

La mejora de la Nutrición y su relación con la concepción de municipios saludables. Bases para el diseño y operación de un sistema de vigilancia alimentario y nutricional a nivel local. Identificación de grupos vulnerables. Planes para mejorar la situación nutricional a nivel local: áreas de abordaje desde los municipios. Alimentación de grupos: su gestión, alimentación de grupos vulnerables, alimentación de urgencia.

MODULO V: PLANIFICACION EN NUTRICION

Modelos de planificación y su relación con la evaluación socio-histórica del siglo XX. Diagnóstico alimentario-nutricional de la población: aspectos y etapas. Definición de prioridades, objetivos y metas. Programación de actividades. Evaluación, Supervisión y coordinación. Planificación con base en la comunidad.

METODOLOGIA:

La materia se desarrolla en cinco módulos con un sentido de profundización de los contenidos, desde la vinculación de la nutrición humana en el campo de la salud colectiva.

Se brinda a los alumnos una visión socio político sanitaria de la realidad nutricional, partiendo desde un contexto mundial, y atravesando la realidad latinoamericana; argentina y provincial.

Se prosigue con los mecanismos para evaluar los problemas nutricionales a nivel de la comunidad, utilizando criterios epidemiológicos poblacionales, para luego reconocer las probables acciones desde distintos sectores que pueden implementarse para resolverlos, para finalizar con los contenidos necesarios para encuadrar todo en un proceso de planeamiento que comience en el diagnóstico de la comunidad, con una visión holística y desde la Salud Comunitaria, que permita planificar acciones coherentes en función de diversos problemas alimentario nutricionales.



Universidad Nacional de Salta

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Av. BOLIVIA 5150 - A4402FDO SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404 / 330 / 332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCIÓN -CD-Nº

038-09

Salta, 109 MAR 2009
Expediente Nº 12.151/04

Para ello se dictan clases teóricas semanales con ejemplos de la realidad contextual, estimulándose la lectura de documentos críticos de la realidad, y reforzándose los mismos en las clases prácticas, donde se abordan los temas dados en la teoría para su aplicación.

CONDICIONES DE REGULARIZACION:

Para regularizar la asignatura el alumno deberá asistir y aprobar el 85 % de los prácticos de la asignatura, y aprobar el 100% de los exámenes parciales o sus respectivos recuperatorios con una nota mínima de 6 (seis)

CONDICIONES PARA PROMOCIONAR:

Tener el 100 % de asistencia y aprobación de los trabajos prácticos. 85 % de asistencia a las clases teóricas y 100% de exámenes parciales aprobados con una nota mínima de 7 (siete).

CONDICIONES PARA RENDIR EN CONDICION DE LIBRE:

El alumno registrará su inscripción como alumno libre. El examen constará de dos instancias: una escrita sobre los prácticos de la asignatura y su correspondiente fundamento teórico. El mismo deberá ser aprobado con una nota mínima de siete, para poder pasar a la segunda instancia, la cual será oral sobre la totalidad del programa de la asignatura.

BIBLIOGRAFIA

MODULO I

- OPS. **La Salud Pública en las Américas. Nuevos conceptos, análisis del desempeño y bases para la acción.** Publicación científica y técnica 589. Washington. 2002.
- OPS/OMS. Rodríguez García, R y Goldman, A. **La conexión salud - desarrollo.** Washington. 1996.
- Serra Majem LI y cols. **Nutrición y Salud Pública.** Métodos, bases científicas y Aplicaciones. Ed. Masson. Barcelona. España. 1995.

MODULO II

- FAO/OMS. Factores condicionantes del estado de nutrición. En: **Nutrición y Desarrollo: Una evaluación mundial.** Conferencia Internacional sobre Nutrición. Roma. 1992.
- FAO/OMS. Política de Desarrollo y Nutrición En: **Nutrición y Desarrollo: Una evaluación mundial.** Conferencia Internacional sobre Nutrición. Roma. 1992.



Universidad Nacional de Salta

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Av. BOLIVIA 5150 - A4402FDO SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404 / 330 / 332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCIÓN -CD-Nº

038-09

09 MAR 2009

Salta,
Expediente Nº 12.151/04

- Serra Majem LI y cols. Políticas Nutricionales. En: **Nutrición y Salud Pública**. Métodos, bases científicas y Aplicaciones. Ed. Masson. Barcelona. España. 1995.
- Aranceta Bartrina, J. Políticas Nutricionales. En: **Nutrición Comunitaria**. Ed. Masson. Barcelona. España. 2001.
- FAO. Sexta encuesta alimentaria Mundial. Roma. 1996
- FAO/OMS. Mejora de la seguridad alimentaria en los hogares. Documento técnico Nº 1. Elementos principales de estrategias nutricionales. Conferencia Internacional sobre Nutrición. Roma. 1992.
- FAO/OMS. Mejor Nutrición en el hogar. Como mejorar la seguridad alimentaria de las familias. En: **Nutrición: El desafío Mundial**. Conferencia Internacional sobre Nutrición. Roma. 1992.

MODULO III

- FAO. Realización de encuestas alimentarias en pequeña escala. Manual de campo. Serie: **Nutrición y Agricultura Nº 5**. Roma. 1995.
- Serra Majem LI y cols. Evaluación del consumo de alimentos en poblaciones. En: **Nutrición y Salud Pública**. Métodos, bases científicas y Aplicaciones. Ed. Masson. Barcelona. España. 1995.
- Aranceta Bartrina, J. Preferencias y hábitos alimentarios. En: **Nutrición Comunitaria**. Ed. Masson. Barcelona. España. 2001.
- Serra Majem y Aranceta Bartrina, J. Hábitos alimentarios y consumo de alimentos. En: **Alimentación infantil y juvenil**. Barcelona. España. 2002.
- Aranceta Bartrina, J. Evaluación del estado nutricional en poblaciones. En: **Nutrición Comunitaria**. Ed. Masson. Barcelona. España. 2001.
- OPS/OMS. Estandares Antropométricos. Uso e interpretación de la Antropometría. Serie de informes técnicos Nº 854. Ginebra. 1995.

MODULO IV

- FAO. Guía para la gestión municipal de programas de seguridad alimentaria y nutricional. Dirección de alimentación y Nutrición. Oficina Regional para América Latina y el Caribe. Santiago de Chile. 2001.



Universidad Nacional de Salta

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Av. BOLIVIA 5150 - A4402FDO SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404 / 330 / 332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCIÓN -CD-Nº

038-09

109 MAR 2009

Salta,
Expediente Nº 12.151/04

- Serra Majem LI y cols. Asistencia Nutricional en situaciones catastróficas. En: **Nutrición y Salud Pública**. Métodos, bases científicas y Aplicaciones. Ed. Masson. Barcelona. España. 1995.
- FAO. La alimentación y la nutrición en la gestión de programas de alimentación de grupos. Nº 23. Roma. 1995.
- OMS. Emergencias nutricionales. En: Protocolos de Evaluación sanitaria rápida en situaciones de emergencia. Ginebra. 1999.

MODULO V

- Serra Majem LI y cols. Planificación y Programación en Nutrición comunitaria. En: **Nutrición y Salud Pública**. Métodos, bases científicas y Aplicaciones. Ed. Masson. Barcelona. España. 2005.
- FAO. Guía para proyectos participativos en Nutrición. Roma. 1994.
- Aranceta Bartrina, J. Planificación y Diseño de programas de Nutrición Comunitaria. En: Nutrición Comunitaria. Ed. Masson. Barcelona. España. 2001
- Aranceta Bartrina, J. Evaluación de programas de Nutrición Comunitaria. En: Nutrición Comunitaria. Ed. Masson. Barcelona. España. 2001.

PORTALES Y SITIOS DE INTERNET

- www.indec.gov.ar
- www.unicef.org.ar
- www.ops.org.ar
- www.who.org/spanish
- www.nutrinfo.com.ar
- www.nutricion.org
- www.incap.org



Universidad Nacional de Salta

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Av. BOLIVIA 5150 - A4402FDO SALTA

REPUBLICA ARGENTINA

TELEF. (0387) 4255404 / 330 / 332

TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCIÓN -CD-Nº

038-09

09 MAR 2009

Salta,
Expediente Nº 12.151/04

PROGRAMA DE TRABAJOS PRACTICOS NUTRICION EN SALUD PUBLICA

- TP Nº 1: Salud Pública y su vinculación con Nutrición. Campos de acción y valores.
- TP Nº 2: Prácticas Sociales en Salud Pública y Funciones Esenciales.
- TP Nº 3: Factores condicionantes del Estado Nutricional. Políticas de Desarrollo y Nutrición. (Diagnóstico y Acciones).
- TP Nº 4: Seguridad Alimentaria. Disponibilidad.
- TP Nº 5: Seguridad alimentaria: Cálculo de la Canasta Básica de Alimentos y Canasta Básica Total.
- TP Nº 6: Sistema de Vigilancia Alimentario Nutricional.
- TP Nº 7: Cartografía de la Inseguridad y Vulnerabilidad Alimentaria
- TP Nº 8: Encuestas Nutricionales (con énfasis en lo socioeconómico).
- PNº 9: Usos de la Antropometría. Sensibilidad. Especificidad. Valor predictivo.
- TP Nº 10: Antropometría en Poblaciones. Interpretación y usos de indicadores. Medidas de dimensión corporal
- TP Nº 11: Encuestas Alimentarias de orden cuantitativo.
- TP Nº 12: Encuestas Alimentarias de orden cualitativo.
- TP Nº 13: Municipios saludables



Universidad Nacional de Salta

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Av. BOLIVIA 5150 - A4402FDO SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404 / 330 / 332
TELEF. FAX (0387) 4255456



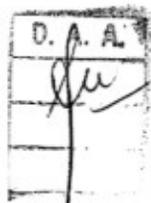
RESOLUCIÓN -CD-Nº

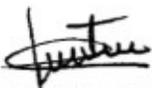
038-09

10 MAR 2009

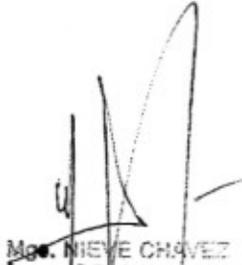
Salta,
Expediente Nº 12.151/04

- TP Nº 14: Planificación Local.
- TP Nº 15: Alimentación en la Escuela Primaria.
- TP Nº 16: Alimentación de en Situación de Emergencia o Desastre.
- TP Nº 17: Planificación participativa.
- TP Nº 18: Camino crítico, árbol de problemas
- TP Nº 19: Identificación de actores y construcción de escenarios.
- TP Nº 20: Estrategias de intervención.
- TP Nº 21: Evaluación.




Lic. CECILIA PIÑERO de MARTÍN
SECRETARÍA
Facultad de Ciencias de la Salud




M^{ca}. NIEVE CHÁVEZ
DECANA
Facultad de Ciencias de la Salud